



گروه هدف: بیمار و خانواده

میاستنی گراویس

تهیه: آقای اسماعیلی پرستار و خانم حسینی ابهری سرپرستار بخش نورولوژی

بهمن: 1404

منبع:

Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing

Neuroscience – 2022 Edition

تعریف بیماری:

میاستنی گراویس (MG) یک اختلال خودایمنی مزمن است که در آن، آنتی‌بادی‌های بدن به گیرنده‌های استیل‌کولین در محل اتصال عصب و عضله حمله کرده و باعث اختلال در انتقال پیام عصبی به عضله می‌شوند.

نتیجه این فرایند، ضعف عضلانی نوسانی و خستگی‌پذیری شدید است که با فعالیت بدتر شده و با استراحت بهبود می‌یابد.

این بیماری بیشتر در خانم‌های جوان و مردان بالای ۶۰ سال دیده می‌شود.

علائم بالینی:

- افتادگی پلک (پتوز)
- دوبینی (دپلوپی)
- ضعف عضلانی که با فعالیت بدتر و با استراحت بهتر می‌شود
- مشکل در جویدن و بلع
- مشکل در صحبت کردن (گفتار تودماغی)
- ضعف عضلات گردن و اندام‌ها
- تنگی نفس یا مشکل تنفسی (در موارد شدید)
- خستگی غیرعادی
- ناتوانی در بالا نگه داشتن سر

بحران میاستنیک

ضعف شدید تنفسی که می‌تواند نیازمند تهویه مکانیکی باشد.

تشخیص:

تشخیص معمولاً با ترکیبی از موارد زیر انجام می‌شود:

- تست Edrophonium (Tensilon test) - بهبود موقت علائم
- آزمایش آنتی‌بادی‌های AChR یا Anti MuSK
- الکترومایوگرافی (EMG)
- سی‌تی‌اسکن با تزریق قفسه سینه - بررسی تیموما
- تست یخ (Ice Pack Test) - کاهش پتوز پس از گذاشتن یخ

تدابیر پزشکی:

- داروهای آنتی‌کولین‌استراز مثل پیریدوستیگمین (Mestinon) برای افزایش انتقال عصبی-عضلانی
- کورتیکواستروئیدها برای کاهش حمله خودایمنی
- داروهای سرکوب‌کننده ایمنی مثل آزاتیوپرین یا سیکلوسپورین
- پلاسمافرز یا IVIG
- برای موارد شدید یا بحران میاستنیک تیمکتومی
- در بیماران با تیموما یا میاستنی جنرالیز

آموزش بیمار:

- ✓ بیمار باید بداند ضعف عضلانی با فعالیت تشدید میشود؛ پس برنامه روزانه باید دارای استراحت‌های منظم باشد.
- ✓ از حرارت بالا، عفونت، استرس و داروهای تشدیدکننده در بیماری میاستنی باید اجتناب شود.
- ✓ داروها باید سر وقت مصرف شوند، مخصوصاً قبل از فعالیت‌هایی مثل غذا خوردن.
- ✓ از غذاهای نرم استفاده شود تا مشکل بلع کمتر شود.
- ✓ در زمان ضعف شدید، غذا را به وعده‌های کم حجم و مکرر تقسیم کند.
- ✓ استفاده از عینک با باند چشم برای کاهش دوبینی
- ✓ در صورت تنگی نفس، مشکل بلع یا اختلال شدید گفتار، فوراً به اورژانس مراجعه کند.
- ✓ از مصرف خودسرانه داروها پرهیز کند.

پیشگیری از تشدید بیماری:

- خواب و استراحت کافی
- اجتناب از داروهای ممنوعه در بیماری میاستنی (طبق تجویز پزشک)
- مدیریت استرس
- پرهیز از هوای گرم
- اجتناب از فعالیت سنگین
- واکسیناسیون به موقع برای جلوگیری از عفونت‌ها

www.Golestan.ajums.ac.ir